

# JADŁOSPIS 29.04-02.05.2024

## BEZGLUTENOWA

<b>Poniedziałek 29.04</b>	<b>Wtorek 30.04</b>	<b>Czwartek 02.05</b>
<b>Śniadanie</b>		
chleb – 2 kromki <b>bez glutenu</b> parówka – 80 g <b>bez glutenu</b> masło - 10 g ogórek – 30 g  herbata czarna 200 ml	chleb – 2 kromki <b>bez glutenu</b> ser żółty – 30 g masło – 10 g pomidor – 30 g  herbata czarna 200 ml	chleb – 2 kromki <b>bez glutenu</b> wędlina wieprzowa – 30 g <b>bez glutenu</b> masło - 10 g rzodkiewka – 30 g  herbata czarna 200 ml
<b>Obiad</b>		
krupnik jaglany - 250 ml chleb – 30 g <b>bez glutenu</b>  ryż zapiekany z jabłkiem i śmietaną – 230 g <b>bez glutenu</b>  kompot wiśniowy 200 ml	kalafiorowa – 250 ml chleb – 30 g <b>bez glutenu</b>  spaghetti - 230 g <b>bez glutenu</b>  kompot wieloowocowy 200 ml	zupa brokułowa - 250 ml chleb – 30 g <b>bez glutenu</b>  makaron z serem i śmietanką – 230 g <b>bez glutenu</b>  kompot wiśniowy 200 ml
<b>Podwieczorek</b>		
racuchy – 2 szt. <b>bez glutenu</b>	jogurt grecki z miodem i malinami – 150 ml <b>bez glutenu</b>	banan – 1 szt.