

# JADŁOSPIS 29.04-02.05.2024

## BEZMLECZNA

<b>Poniedziałek 29.04</b>	<b>Wtorek 30.04</b>	<b>Czwartek 02.05</b>
<b>Śniadanie</b>		
chleb pszenno-żytni – 2 kromki parówka – 80 g margaryna roślinna - 10 g ogórek – 30 g  (gluten, gorczyca)  herbata czarna 200 ml	chleb żytni razowy – 2 kromki ser wegański – 30 g margaryna roślinna - 10 g pomidor – 30 g  (gluten, śladowe ilości orzechy, sezam)  herbata czarna 200 ml	chleb pszenno-żytni – 2 kromki wędlina wieprzowa – 30 g margaryna roślinna - 10 g rzodkiewka – 30 g  (gluten, soja, seler)  herbata czarna 200 ml
<b>Obiad</b>		
krupnik jaglany - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca)  ryż zapiekany z jabłkiem na mleku roślinnym - 230 g (gluten)  kompot wiśniowy 200 ml	kalafiorowa – 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca)  spaghetti - 230 g (gluten, jaja)  kompot wieloowocowy 200 ml	zupa brokułowa - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca)  makaron z sosem owocowym- 230 g (gluten)  kompot wiśniowy 200 ml
<b>Podwieczorek</b>		
gofr z pudrem i owocami – 1 szt. (jaja, gluten, łubin)	jogurt roślinny z miodem i malinami – 150 ml	banan – 1 szt.

Poniedziałek 29.04	Wtorek 30.04	Czwartek 02.05
<b>Śniadanie</b>		
<p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>(mięso wieprzowe 90%, woda, skrobia, sól, aromat, sproszkowany sok z cytryny, białko wieprzowe kolagenowe, stabilizatory)</p> <p>(woda, oleje roślinne, sól, emulgator naturalny aromat, regulator kwasowości, barwnik (karoteny) witaminy A i D)</p> <p>ogórek</p> <p>(woda, herbata czarna)</p>	<p>(<u>mąka żytnia</u>, zakwas naturalny, <u>otręby pszenne</u>, <u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, może zawierać śladowe ilości <u>sezamu</u> i <u>orzechów arachidowych</u>)</p> <p>(woda, olej roślinny (olej kokosowy), skrobia modyfikowana, sól, aromat Goudy, barwnik: karoteny, witamina B12)</p> <p>(woda, oleje roślinne, sól, emulgator naturalny aromat, regulator kwasowości, barwnik (karoteny) witaminy A i D)</p> <p>pomidor</p> <p>(woda, herbata czarna)</p>	<p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>(mięso wieprzowe, woda, <u>białko sojowe</u>, sól, stabilizator, sacharoza, hydrolizat białka roślinnego, przeciwutleniacz, <u>seler</u>)</p> <p>(woda, oleje roślinne, sól, emulgator naturalny aromat, regulator kwasowości, barwnik (karoteny) witaminy A i D)</p> <p>rzodkiewka</p> <p>(woda, herbata czarna)</p>
<b>Obiad</b>		
<p>[woda, ziemniaki, kasza jaglana marchew, cebula, pietruszka, <u>seler</u>, pieprz, koperek, przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p> <p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>[ryż, jabłko, napój owsiany: woda, <u>owies</u>, olej słonecznikowy, sól morską, szczypta soli, cukier, cynamon]</p>	<p>[woda, ziemniaki, kalafior, marchew, cebula, skrobia, kultury bakterii mlekowych, koperek, przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p> <p>(makaron -<u>mąka pszenna</u>, semolina, może zawierać <u>jaja</u>, ugotowany przecier</p>	<p>[woda, ziemniaki, brokuł, marchew, seler, por, przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p> <p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>(makaron – <u>mąka pszenna</u>, jabłko, wiśnia, malina, cukier)</p>

Catering zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie

(woda, wiśnie mrożone, cukier)	<p> pomidorowy, mięso mielone  z łopatki wieprzowej, czosnek,  cebula, oliwa z  oliwek, bazylia, oregano, sól,  pieprz) </p> <p> (woda, śliwka, czarna porzeczka, jabłko, truskawka,  wiśnia mrożone) </p>	(woda, wiśnie mrożone, cukier)
<b>Podwieczorek</b>		
(jaja, cukier, <u>mąka pszenna</u> , olej rzepakowy, tłuszcz roślinny, <u>mąka tulinowa</u> , sól; banan, mandarynka, kiwi)	(jogurt roślinny, miód, maliny)	banan