

JADŁOSPIS 29.04-02.05.2024

PODSTAWOWA

Poniedziałek 29.04	Wtorek 30.04	Czwartek 02.05
Śniadanie		
chleb pszenno-żytni – 2 kromki parówka – 80 g masło - 10 g ogórek – 30 g (gluten, mleko, gorczyca) herbata czarna 200 ml	chleb żytni razowy – 2 kromki ser żółty – 30 g masło – 10 g pomidor – 30 g (gluten, mleko, śladowe ilości orzechy, sezam) herbata czarna 200 ml	chleb pszenno-żytni – 2 kromki wędlina wieprzowa – 30 g masło - 10 g rzodkiewka – 30 g (gluten, mleko, soja, seler) herbata czarna 200 ml
Obiad		
krupnik jaglany - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca) ryż zapiekany z jabłkiem i śmietaną - 230 g (mleko) kompot wiśniowy 200 ml	kalafiorowa – 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca, mleko) spaghetti - 230 g (gluten, jaja) kompot wieloowocowy 200 ml	zupa brokułowa - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, mleko, seler, gorczyca) makaron z serem i śmietanką - 230 g (gluten, mleko) kompot wiśniowy 200 ml
Podwieczorek		
gofr z pudrem i owocami – 1 szt. (jaja, gluten, łubin)	jogurt grecki z miodem i malinami – 150 ml (mleko)	banan – 1 szt.

Poniedziałek 29.04	Wtorek 30.04	Czwartek 02.05
Śniadanie		
<p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>(mięso wieprzowe 90%, woda, skrobia, sól, aromat, sproszkowany sok z cytryny, białko wieprzowe kolagenowe, stabilizatory)</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>ogórek</p> <p>(woda, herbata czarna)</p>	<p>(<u>mąka żytnia</u>, zakwas naturalny, <u>otręby pszenne</u>, <u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, może zawierać śladowe ilości <u>sezamu</u> i <u>orzechów arachidowych</u>)</p> <p>(mleko <u>pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator; chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka mikrobiologiczna)</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>pomidor</p> <p>(woda, herbata czarna)</p>	<p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>(mięso wieprzowe, woda, <u>białko sojowe</u>, sól, stabilizator, sacharoza, <u>laktoza</u>, hydrolizat białka roślinnego, przeciwutleniacz, <u>seler</u>)</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>rzodkiewka</p> <p>(woda, herbata czarna)</p>
Obiad		
<p>[woda, ziemniaki, kasza jaglana marchew, cebula, pietruszka, <u>seler</u>, pieprz, koperek, przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p> <p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>[ryż, jabłko, <u>śmietana 12%</u>, (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych), cukier, cynamon]</p>	<p>[woda, ziemniaki, kalafior, marchew, cebula, <u>śmietana 12%</u> (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych, koperek, przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p> <p>(makaron -<u>mąka pszenna</u>, semolina, może zawierać <u>jaja</u>, ugotowany przecier pomidorowy, mięso mielone)</p>	<p>[woda, ziemniaki, brokuł, marchew, seler, por, <u>śmietana 12%</u> (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych), przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p> <p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas <u>żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>(makaron – <u>mąka pszenna</u>,</p>

Catering zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie

(woda, wiśnie mrożone, cukier)	z łopatki wieprzowej, czosnek, cebula, oliwa z oliwek, bazylią, oregano, sól, pieprz) (woda, śliwka, czarna porzeczka, jabłko, truskawka, wiśnia mrożone)	woda, <u>twaróg</u> (<u>mleko pasteryzowane</u> , kultury bakterii kwasu mlekowego), <u>śmietana 12%</u> (<u>śmietanka pasteryzowana</u> , skrobia, kultury bakterii mlekowych, sól) (woda, wiśnie mrożone, cukier)
Podwieczorek		
(<u>jaja</u> , cukier, <u>mąka pszenna</u> , olej rzepakowy, tłuszcz roślinny, <u>mąka tulinowa</u> , sól; banan, mandarynka, kiwi)	(<u>mleko pasteryzowane</u> , żywe kultury bakterii jogurtowych, miód, maliny)	banan